

Daftar Pustaka

- Aditya, R. (2015). Pengaruh Media Sosial Instagram Terhadap Minat Fotografi Pada Komunitas Fotografi Pekanbaru. *Jurnal Fakultas Ilmu Sosial Politik Universitas Riau Vol 2(2)*; 2-3.
- Afianti, N. T. (2008). Perilaku Gizi Mahasiswa Bidang Gizi Fakultas Pertanian dan Fakultas Ekologi Manusia IPB Tentang Pesan-Pesan Pedoman Umum Gizi Seimbang. *Skripsi. Program Studi Gizi Masyarakat dan Sumberdaya Keluarga Fakultas Pertanian Institut Pertanian Bogor*, 68-69.
- Ahmady, Hapzah, dan Mariana, D. (2016). Penyuluhan Gizi Dan Pemberian Tablet Besi Terhadap Pengetahuan Dan Kadar Hemoglobin Siswi Sekolah Menengah Atas Negeri di Mamuju. *Jurnal Kesehatan Manarang Vol 2(1)*; 18.
- Almatsier, S. (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Amalia, R. A., Nuzrina, R., Pakpahan, T. U. (2016). Analisis Sistem Penyelenggaraan Makanan dan Hubungan Asupan Energi dan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Pada Santri Di Pondok Pesantren Daarul Rahman. *Jurnal Gizi Universitas Esa Unggul*; 3.
- Amelia, F. (2008). Konsumsi Pangan, Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik dan Status Gizi Pada Remaja di Kota Sungai Penuh Kabupaten Kerinci Propinsi Jambi. *Skripsi. Program Studi Gizi Masyarakat dan Sumber Daya Keluarga Fakultas Pertanian Institut Pertanian Bogor*; 18.
- Anjani, R. P. (2013). Perbedaan Pengetahuan Gizi, Sikap, dan Asupan Zat Gizi Pada Dewasa Awal. *Skripsi. Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang*; 13-14.
- Arimurti, D. I. (2012). Pengaruh Pemberian Komik Pendidikan Gizi Seimbang Terhadap Pengetahuan Gizi Siswa Kelas V SDN Sukasari 4 Kota

- Tangerang Tahun 2012. *Skripsi. Program Studi Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia*; 20-38.
- Arisman. (2008). *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC..
- Boedi, R. (2001). Sikap Mahasiswa Terhadap Pemenuhan Gizi Seimbang. *Disertasi. Universitas Negeri Jakarta*; 23.
- Budiarto, E. (2002). 2. Biostatika untuk kedokteran dan Kesehatan Masyarakat. Jakarta: EGC.
- Chen, S. T., Soo. K. L., Azriani, A. R., Van Rostenberghe, H., Sakinah, H. (2013). Nutrition Module Intervention to Improve Nutrition Knowledge, Attitude and Practice of Trainers for Persons with Disabilities in Rehabilitation Centers in Malaysia. *J Food Sci Nutr Diet Vol 4(1)*; 183.
- Claire, E O. (2010). Using Nutrition Education And Cooking Clasess In Primary Schools to Encourage Healthy Eating. *Journal of Student Wellbeing Vol 4 (2)*; 43-54.
- Dewi, S. R. (2013). Hubungan Antara Pengatahuan Gizi, Sikap Terhadap Gizi Dan Pola Konsumsi Siswa Kelas XII Program Keahlian Jasa Boga Di SMK Negeri 6 Yogyakarta. *Skripsi. Program Studi Pendidikan Teknik Boga dan Busana Fakultas Teknik Universtas Negeri Yogyakarta*; 33.
- Emilia, E. (2008). Pengembangan Alat Ukur Pengukuran, Sikap, dan Praktek Gizi Pada Remaja. *Thesis. Program Studi Gizi Masyarakat dan Sumberdaya Keluarga Institut Pertanian Bogor*; 1.
- Emilia, E. (2009). Pendidikan Gizi Sebagai Salah Satu Sarana Perubahan Perilaku Gizi Pada Remaja. *Jurnal Tabularasa Vol 6(6)*; 169-170.
- Fauzi, C. A. (2012). Analisis Pengetahuan dan Perilaku Gizi Seimbang Menurut Pesan Ke-6,10, 11, 12 dari Pedoman Umum Gizi Seimbang (PUGS) Pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Reproduksi Vol 3(2)*; 92.

- Handriatmaja, C. D. (2013). Citizen Journalism Dalam Pemberitaan Bencana di Instagram. *Skripsi. Program Studi Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Atma Jaya Yogyakarta*; 41-47.
- Hill, E. B. (2013). College Student Social Media Use and Its Relation To Health Behaviors. *Thesis. Health Sciences Program in Health and Rehabilitation Sciences The Ohio State University*; 26-28.
- Huang C.Y., Liu Y.L., dan Tsou H.F. (2013). The The Study in Change of Nutrition Knowledge, Attitude, and Behavior of College Students as Affected by Different Method of Nutrition Education. *Journal of Human Resource and Adult Learning Vol 9(2)*; 84.
- Kadir, A. (2016). Kebiasaan Makan dan Gangguan Pola Makan Serta Pengaruhnya Terhadap Status Gizi Remaja. *Jurnal Publikasi Pendidikan Vol VI(1)*; 49.
- Kadir, L. (2014). Motif Remaja Terhadap Penggunaan Situs Jejaring Facebook (Siswa Smk Negeri 7 Samarinda). *Jurnal Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Diponegoro Vol 2(4)*; 9.
- Kahn, R. F. (2006). Continuing Medical Education in nutrition. *American Journal of Clinical Nutrition Vol. 83(4)*; 981S-984.
- Kemenkes RI. (2014). *Pedoman Gizi Seimbang*. diakses November 9, 2016, dari gizi.depkes.go.id:
<http://gizi.depkes.go.id/download/Pedoman%20Gizi/PGS%20Ok.pdf>
- Khoirani, Siagian, A., & Ardiani, F. (2012). Pengaruh Permainan Sebagai Media Promosi Terhadap Perilaku Gizi Seimbang Pada Siswa SMA Negeri 1 Bagan Sinembah Kecamatan Bagan Sinembah Kabupaten Rokan Hilir Riau Tahun 2012. *Jurnal Gizi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara*; 2.
- Kholid, A. (2012). *Promosi Kesehatan*. Depok: PT. Raja Grafindo Persada.

- Kurniali, S. (2009). *Peran Media Sosial Di Internet Pada Penerapan Proses Knowledge Management. Skripsi. Program Studi Manajemen Sistem Informasi Bina Nusantara Jakarta*; 8-9.
- Lingga, N. L. (2015). Pengaruh Pemberian Media Animasi Terhadap Perubahan Pengetahuan dan Sikap Gizi Seimbang Pada Siswa Kelas VI Sekolah Dasar Negeri Tanjung Duren Utara 01 Pagi Jakarta Barat. *Skripsi. Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul*; 1-28.
- Lubis, A. M. (2013). Instagram dan Pemenuhan Kebutuhan Pengguna Instagram di Kalangan Mahasiswa Ilmu Komunikasi Fisip USU. *Skripsi. Program Studi Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Sumatera Utara*; 2.
- Mahdali, M. I., Indriasari, R., Thaha, R. (2013). Efek Edukasi Gizi Terhadap Pengetahuan, Sikap Serta Perubahan Perilaku Remaja Obesitas Di Kota Gorontalo. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Negeri Gorontalo*; 5.
- Manampiring, R. A. (2015). Peranan Media Sosial Instagram Dalam Interaksi Sosial Antar Siswa SMA Negeri 1 Manado. *Jurnal "Acta Diurna" Vol IV(4)*; 1-2.
- Maria, A. (2012). Pengetahuan, Sikap, dan Praktek Gizi Seimbang Serta Hubungannya dengan Status Gizi Mahasiswa Institut Pertanian Bogor. *Skripsi. Program Studi Gizi Masyarakat Fakultas Ekologi Manusia Institut Pertanian Bogor*; 103-104.
- Mariana, W., Khafidhoh, N. (2013). Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMK Swadaya Wilayah Kerja Puskesmas Karangdoro Kota Semarang Tahun 2013. *Jurnal Kebidanan Vol 2(4)*; 35-36.
- Marisa & Nuryanto. (2014). Pengaruh Pendidikan Gizi Melalui Komik Gizi Seimbang Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Pada Siswa SDN Bendungan di Semarang. *Journal of Nutrition College Vol 3(4)*; 926.

- Marmi. (2013). *Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Mintarsih, W. (2007). Pendidikan Kesehatan Menggunakan Booklet dan Poster dalam Meningkatkan Pengetahuan dan Sikap Tentang Kesehatan Reproduksi di Kabupaten Tasikmalaya. *Thesis. Pasca Sarjana Universitas Gajah Mada Yogyakarta*; 43.
- Mita, V. A. (2015). Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang, Citra Tubuh, Pola Makan, dan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Remaja di SMA Negeri 3 Palembang. *KTI. Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Palembang*; 61.
- Moehji, S. (2009). *Ilmu Gizi 2 Penanggulangan Gizi Buruk*. Jakarta: Papas Sinar Sinanti.
- Natalia, P., Nasution, E., Siagian, A. (2012). Perilaku Konsumsi Gizi Seimbang dan Status Gizi Pada Remaja Putri di SMAN 1 Tarutung Tahun 2012. *Jurnal Gizi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara*; 2.
- Notoatmodjo, S. (2007). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta..
- Nurmasyita, Widjanarko, B., Margawati, A. (2015). Pengaruh Intervensi Pendidikan Gizi Terhadap Peningkatan Pengetahuan Gizi, Perubahan Asupan Zat Gizi dan Indeks Massa Tubuh Remaja Kelebihan Berat Badan. *Jurnal Gizi Indonesia Vol 4(1)*; 42.
- Nuryanto, Pramono, A., Puruhita, N., & Muis, S. F. (2014). Pengaruh Pendidikan Gizi Terhadap Pengetahuan dan Sikap Tentang Gizi Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Gizi Indonesia Vol 3(1)*; 35.
- Pramitya, A. A. I. M., Valentina, T. D. (2013). Hubungan Regulasi Diri Dengan Status Gizi pada Remaja Akhir di Kota Denpasar. *Jurnal Psikologi Udayana Vol 1(1)*, 44.

- Proverawati, A., & Wati, E. K. (2011). *Ilmu Gizi Untuk Keperawatan dan Gizi Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Rachmawati, M., & Afifah, C. A. (2014). Pengaruh Pemberian Penyuluhan Gizi Terhadap Pengetahuan Gizi dan Sikap Hidup Sehat Remaja di Sekolah Menengah Atas Negeri 2 Sidoarjo. *Jurnal Boga Fakultas Teknik Universitas Negeri Surabaya Vol 3(3)*; 32.
- Rahayuningsih, S. U. (2008). *Psikologi Umum 2*. Jakarta: Gunadarma.
- Ramadani, M. (2005). Konsumsi Suplemen Makanan Dan Faktorfaktor Yang Berhubungan Pada Remaja Sma Islam Al – Azhar 3 Jakarta Selatan Tahun 2005. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Vol 1(2)*; 1-2.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). (2013). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2013. Diakses tanggal: 22 Juni 2016 dari <http://www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Riskesdas%202013.pdf>
- Salim, A. (2013). Gambaran Perilaku Gizi Seimbang Terhadap Status Gizi Remaja di Madrasah Aliyah Negeri Kabupaten Mamuju Tahun 2012. *Jurnal Media Gizi Pangan Vol 15(1)*; 36.
- Sediaoetama, A. D. (2010). *Ilmu Gizi Untuk Mahasiswa dan Profesi*. Jakarta: PT Dian Rakyat.
- Silalahio, V., Aritonang, E., Ashar, T. (2016) Potensi Pendidikan Gizi Dalam Meningkatkan Asupan Gizi Pada Remaja Putri yang Anemia di Kota Medan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat 11(2)*; 98.
- Siswanto, Susila, dan Suyanto. (2014). *Metodologi Penelitian Kesehatan dan Kedokteran*. Yoyakarta: Bursa Ilmu.
- Slater, N. T., Band. (2012).).Intervention Based Exclusively on Stage-Matched Printed EducationalMaterials Regarding Healthy Eating Does Not Result in Changes to Adolescents' Dietary Behavior.The scientfic World Journal; 10.

- Soesanto, E. A. (2013). Aplikasi Instagram Sebagai Media Komunikasi Pemasaran Online Shop. *Thesis. Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jawa Timur*; 3-5.
- Tuzzahroh, F. (2015). Penyuluhan Gizi Seimbang dengan Media Video, Poster dan Permainan Kwartet Gizi Terhadap Pengetahuan Gizi dan Status Gizi Siswa di Sekolah Dasar Negeri Karangasem III Kota Surakarta. *Skripsi. Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta*; 3.
- Wawan, & Dewi. (2010). *Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Widhayati, R. E. (2009). Efek Pendidikan Gizi Terhadap Perubahan Konsumsi Energi dan Indeks Massa Tubuh pada Remaja Kelebihan Berat Badan. *Thesis. Magister Gizi Masyarakat Universitas Diponegoro*; 49.
- Wirawan, S., Abdi, L. K., & Sulendri, N. K. (2014). Penyuluhan dengan Media Audio Visual dan Konvensional Terhadap Pengetahuan Ibu Anak Balita. *Jurnal Kesehatan Prima Politeknik Kesehatan Mataram Vol 8(2)*; 81.